

# *ÉPOCA*

# *2018/19*



## *3º TORNEIO CIRCUITO DE*

## *CADETES*

*PISCINAS MUNICIPAIS DE ABRANTES*  
*13 DE JANEIRO DE 2019*  
*09H30/15H30*

*ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM*

*APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE ABRANTES*



## 3º TORNEIO CIRCUITO CADETES

ABRANTES 13 DE JANEIRO DE 2019

AVQA

Delegados: Sónia duarte  
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Nelson Santos  
Treinadores: Tiago Leão

CAUN

Delegados: Ana Mendes  
Treinadores: Hélder Malheiro

CCDSM

Delegados: Sofia Sardinha, Pedro Apolinário  
Treinadores: Rui Oliveira

CDAА

Delegados: Luisa Condeço  
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Victorya Kononyuk  
Treinadores: Maria José Freitas, João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia  
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Rafael Melo  
Treinadores: Guilherme Sá

CNTEJO

Delegados: José Afonso , Rogério Agudo, Manuela Leitão  
Treinadores: Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Andreia Ferreira, Rita Jorge  
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Hélia Pereira  
Treinadores: Vítor Pinto

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo, Bruno Lourenço

VS

Treinadores: Luís Garcia

Delegados: Paulo Teixeira  
Treinadores: Renato Rodrigues



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	8	1	9	19	3	22	1	-	1
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	5	8	13	10	14	24	3	-	3
Amigos Unidos	CAUN	ANDS	3	8	11	6	16	22	3	-	3
Salvaterra de Magos	CCDSM	ANDS	2	11	13	4	24	28	4	-	4
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	10	7	17	25	20	45	4	-	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	2	5	8	5	13	1	-	1
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	CDAA	ANDS	1	5	6	3	10	13	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	12	20	22	31	53	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	7	2	9	19	5	24	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	8	4	12	15	9	24	3	-	3
Juventude Ouriense	JO	ANDS	8	3	11	20	6	26	3	-	3
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	11	4	15	23	11	34	3	-	3
Viver Santarem	VS	ANDS	3	3	6	6	7	13	2	-	2
Numero total de 13 Clubes			77	70	147	180	161	341	34	-	34



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

1 - 1ª SESSÃO

13-01-2019 - 9:30

Prova 1  
13-01-2019 - 9:30

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
4	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT
6	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 6

1	Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
2	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
3	Diana Gameiro Oliveira	10	CLAC-Entroncamento	NT
4	Matilde Simoes Garcia	09	Amigos Unidos	1:23.82
5	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:30.48
6	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
8	Sofia Alexandra Neves	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 6

1	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	1:12.75
2	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	1:09.03
3	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:04.32
4	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:00.79
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:01.20
6	Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	1:05.44
7	Clara Sofia Lopes	08	Gualdim Pais	1:09.32
8	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	1:16.07

Série 4 de 6

1	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	57.66
2	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	54.00
3	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	53.44
4	Luana Carolina Batista	08	CLAC-Entroncamento	52.43
5	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	52.45
6	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	53.62
7	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	56.10
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	57.66

Série 5 de 6

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	51.39
2	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	50.18
3	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	49.53
4	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	48.97
5	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	49.47
6	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	49.80
7	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	50.95
8	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	51.40



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 1, Femin., 50m Livres

Série 6 de 6

1	Carolina Duarte Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	45.56
2	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	45.32
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	43.65
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	39.92
5	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	41.64
6	Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	45.31
7	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	45.51
8	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	48.60

Prova 2  
13-01-2019 - 9:45

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT
4	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
5	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 7

2	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
3	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:08.63
4	Duarte Dias Margarido	07	Nautico Abrantes	1:05.30
5	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:06.64
6	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:10.56
7	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	NT

Série 3 de 7

1	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:01.40
2	Rui Pereira Luis	09	Salvaterra de Magos	1:00.02
3	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	56.73
4	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	55.06
5	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	55.25
6	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	56.78
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:00.04
8	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	1:02.81

Série 4 de 7

1	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	54.90
2	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	52.90
3	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	51.11
4	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	50.46
5	Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento	50.63
6	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	52.69
7	Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	54.22
8	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	54.91



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 2, Masc., 50m Livres

Série 5 de 7

1	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	49.60
2	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	48.84
3	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	48.06
4	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	47.67
5	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	47.76
6	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	48.67
7	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	48.86
8	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	50.29

Série 6 de 7

1	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	47.56
2	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	46.87
3	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	45.76
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	44.53
5	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	45.23
6	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	45.88
7	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	47.03
8	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	47.61

Série 7 de 7

1	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	44.07
2	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	39.11
3	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	38.20
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	33.94
5	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	36.28
6	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	39.09
7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	42.89
8	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	44.35

Prova 3  
13-01-2019 - 10:05

Femin., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	NT
4	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	NT
5	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

2	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	NT
3	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT
4	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT
5	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	NT
6	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
7	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 3

1 Luana Carolina Batista	08	CLAC-Entroncamento	NT
2 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	NT
3 Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	NT
4 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT
5 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
6 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT
7 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
8 Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	NT

Prova 4  
13-01-2019 - 10:15

Masc., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	NT
4 Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento	NT
5 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

2 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	NT
3 Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	NT
4 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	NT
5 Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
6 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	NT
7 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 3

1 Alexandre Morari	07	Rio Maior	NT
2 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT
3 Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguas de Alpiarça	NT
4 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	NT
5 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	NT
6 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	NT
7 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT
8 Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	NT

Prova 5  
13-01-2019 - 10:30

Femin., 100m Estilos

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Diana Gameiro Oliveira	10	CLAC-Entroncamento	NT
2 Carolina Duarte Aurelio	10	Aguas de Alpiarça	NT
3 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
4 Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
5 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
6 Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
7 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
8 Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 5, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 2

1 Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	2:20.15
2 Carolina Duraõ Fialho	09	Salvaterra de Magos	2:09.54
3 Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	2:00.70
4 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:44.88
5 Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:51.48
6 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	2:04.70
7 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	2:10.84
8 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:21.99

Prova 6

13-01-2019 - 10:35

Masc., 200m Livres

Cadete A e B

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
4 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT
5 Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

1 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT
2 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
3 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
4 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
5 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
6 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	NT
7 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1 Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	NT
2 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	3:50.81
3 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:44.23
4 Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	3:42.40
5 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:42.56
6 Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento	3:46.94
7 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT
8 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	NT

Série 4 de 4

1 Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	3:34.98
2 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	3:15.32
3 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	3:10.13
4 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:40.34
5 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	3:06.64
6 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:14.57
7 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:30.19
8 Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	3:36.00



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 7  
13-01-2019 - 11:00

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	NT
4 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
5 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT

Série 2 de 5

1 Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	NT
2 Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT
3 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT
4 Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
5 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	NT
6 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT
7 Sofia Alexandra Neves	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 5

1 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	NT
2 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
3 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
4 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
6 Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
7 Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
8 Matilde Simoes Garcia	09	Amigos Unidos	NT

Série 4 de 5

1 Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:20.16
2 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:16.76
3 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:06.83
4 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:04.12
5 Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	2:04.13
6 Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:10.95
7 Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	2:16.77
8 Clara Sofia Lopes	08	Gualdim Pais	2:44.48

Série 5 de 5

1 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:59.35
2 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.67
3 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:49.72
4 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:43.21
5 Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:49.40
6 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:50.09
7 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:57.51
8 Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	2:02.83



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 8 Masc., 100m Costas Cadete A, B e C  
13-01-2019 - 11:20 Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
4	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	NT
5	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
6	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 5

1	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
3	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
4	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
6	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
7	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
8	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT

Série 3 de 5

1	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	2:20.82
2	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	2:12.10
3	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:09.31
4	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:04.89
5	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	2:08.65
6	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	2:10.55
7	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:15.74
8	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT

Série 4 de 5

1	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:59.72
2	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:58.13
3	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	1:52.81
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:51.39
5	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:52.23
6	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:52.96
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:58.91
8	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	2:03.72

Série 5 de 5

1	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	1:50.04
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:39.45
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:33.37
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:27.85
5	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:32.33
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:38.31
7	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:47.70
8	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:51.09



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 9  
13-01-2019 - 11:50

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete Misto  
Startlist

Série 1 de 3

3	Aguias de Alpiarça 1 Clara Oliveira Rodrigues, Carolina Duarte Aurelio, Guilherme Duarte Aurelio, Beatriz Cruz Rodrigues	Aguias de Alpiarça	NT
4	Juventude Ouriense 2 Tomas Torcato Pereira, Tiago Santos Marques, Francisco Carmo Ferreira, Carolina Reis Lopes	Juventude Ouriense	NT
5	Salvaterra de Magos 1 Gabriela Casal Sardinha, Sofia Feijoca Mesquita, Beatriz Maria Apolinario, Rui Pereira Luis	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 3

2	Torres Novas 3 Simao Pedro Oliveira, Martim Silva Oliveira, Maria Ines Cochicho, Camila Marques Luis	Torres Novas	NT
3	Torres Novas 4 Margarida Sousa Luis, Mariana Ferreira Moita, Joao Miguel Flores, Pedro Mauricio Girao	Torres Novas	NT
4	BUZIOS-Coruche 1 Barbara Alexandra Rego, Catarina Maria Lopes, Tomas Alexandre Santos, David Filipe Pacheco	BUZIOS-Coruche	NT
5	20Km de Almeirim 1 Joao Miguel Pinto, Matilde Nunes Domingos, Afonso Graco Duarte, Francisco Martins Goncalves	20Km de Almeirim	NT
6	Torres Novas 1 Maria Sofia Carapau, Bernardo Pereira Simoes, Miguel Ferreira Cruz, Rodrigo Vieira Vicente	Torres Novas	NT
7	Salvaterra de Magos 2 Carolina Durao Fialho, Margarida Cacador Barros, Monica Ruessink, Dinis Rodrigues Inacio	Salvaterra de Magos	NT

Série 3 de 3

1	Torres Novas 2 Salvador Gomes Serra, Mafalda Sa Lopes, Diogo Nunes Silva, Carlos Ross Raposo	Torres Novas	NT
2	Juventude Ouriense 1 Luis Alberto Pimenta, Duarte Ferreira Oliveira, Martim Pereira Gil, Helena Ferreira Proenca	Juventude Ouriense	7:23.27
3	Rio Maior 1 Martim Marques Gomes, Antonio Maria Santos, Alexandre Morari, Joana Pereira Santos	Rio Maior	6:25.35
4	CLAC-Entroncamento 1 Rodrigo Cotrim Alexandre, Francisco Silva Rocha, Gabriel Sa Chambel, Matilde Costa Roberto	CLAC-Entroncamento	5:42.79
5	Nautico Abrantes 1 Maria Carlota Pombo, Dinis Maria Garcia, Daniel Santos Carapeto, Tomas Maia Serras	Nautico Abrantes	5:48.24
6	CLAC-Entroncamento 2 Bernardo Marques Mendes, Arsen Konounyuk, Diogo Miguel Faustino, Daniela Santos Carrilho	CLAC-Entroncamento	6:56.49
7	Amigos Unidos 1 Sofia Tiago Caseiro, Rafaela Ferreira Mendes, Leonor Sofia Silva, Vicente Fernandes Silva	Amigos Unidos	9:00.00
8	Viver Santarem 1 Laura Prates Morais, Maria Ines Ferreira, Carlota Pereira Sousa, Joao Pedro Teixeira	Viver Santarem	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

2 - 2ª SESSÃO

13-01-2019 - 15:30

Prova 10  
13-01-2019 - 15:30

400m Livres

11 - 12 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento	NT
4 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT
5 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	9:15.08
3 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	7:52.89
4 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	6:53.39
5 Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	6:58.53
6 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	8:19.73
7 Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	6:37.97
2 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	6:21.50
3 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	5:43.04
4 Alexandre Morari	07	Rio Maior	5:30.77
5 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	5:35.41
6 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	6:16.85
7 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	6:35.70
8 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	6:48.45

Prova 11  
13-01-2019 - 16:00

Masc., 100m Estilos

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	NT
4 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
5 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

2 Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	NT
3 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
4 Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	2:05.23
5 Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	2:24.50
6 Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	NT
7 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 11, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:54.56
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:52.18
3	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:48.90
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:38.23
5	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:47.69
6	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:51.76
7	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:52.47
8	Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento	2:03.30

Prova 12  
13-01-2019 - 16:10

Femin., 200m Livres

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT
4	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
5	Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 3

1	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	NT
2	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
3	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
4	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
5	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	NT
6	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Luana Carolina Batista	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	4:24.26
2	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	4:04.37
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:33.00
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	3:09.28
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:21.58
6	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	3:36.03
7	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	4:22.98
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	4:36.51

Prova 13  
13-01-2019 - 16:30

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 13, Masc., 100m Bruços

Série 1 de 4

3 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
4 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT
5 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 4

2 Rui Pereira Luis	09	Salvaterra de Magos	NT
3 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
4 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT
5 Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
6 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT
7 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT

Série 3 de 4

1 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:27.11
2 Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	2:22.34
3 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	2:14.51
4 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:04.91
5 Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	2:10.57
6 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	2:19.00
7 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:23.81
8 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:29.80

Série 4 de 4

1 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:55.59
2 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:52.40
3 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:49.15
4 Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:39.26
5 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:43.69
6 Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento	1:52.38
7 Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:52.47
8 Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:58.62

Prova 14  
13-01-2019 - 16:45

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	NT
4 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
5 Sofia Alexandra Neves	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

2 Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
3 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	NT
4 Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
5 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
6 Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
7 Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	Carolina Duraõ Fialho	09	Salvaterra de Magos	2:34.31
2	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	2:24.86
3	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:14.05
4	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:04.70
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:08.34
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:15.83
7	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:27.16
8	Clara Sofia Lopes	08	Gualdim Pais	2:46.42

Série 4 de 4

1	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:01.98
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:59.35
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:58.49
4	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	1:53.92
5	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:57.50
6	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:58.96
7	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	2:01.51
8	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	2:03.89

Prova 15

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete Misto

13-01-2019 - 17:15

Startlist

Série 1 de 3

3	Nautico Abrantes 3 Sofia Dias Margarido, Vera Almeida Rosa, Duarte Dias Margarido	Nautico Abrantes	NT
4	Salvaterra de Magos 1 Rui Pereira Luis, Catarina Neves Manique, Monica Ruessink, Sofia Feijoca Mesquita	Salvaterra de Magos	NT
5	Salvaterra de Magos 2 Dinis Rodrigues Inacio, Yara Felisberto Pimentel, Angela Maria Pereira, Carolina Duraõ Fialho	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 3

2	Amigos Unidos 3 Diogo Melo Afonso, Matilde Simoes Garcia, Santiago Dinis Esperanca, Raquel Filipa Carrao	Amigos Unidos	NT
3	BUZIOS-Coruche 1 Francisco Vale Matias, Clara Maria Paulo, Joao Pedro Monteiro, Sofia Rita Arsenio	BUZIOS-Coruche	NT
4	Natacao do Tejo 1 Iris Simoes Martins, Afonso Dias Silva, Henrique Dias Silva, Henrique Miguel Leitao	Natacao do Tejo	NT
5	BUZIOS-Coruche 2 Joao Lopes Silva, Ana Rita Velez, Luana Fernandes Martins, Maria Leonor Feliciano	BUZIOS-Coruche	NT
6	Viver Santarem 2 Laura Prates Morais, Santiago Carqueja Faustino, Maria Ines Ferreira, Joao Pedro Teixeira	Viver Santarem	NT
7	Gualdim Pais 3 Dinis Cruz Martins, Miguel Frias Rei, Miguel Ventura Antunes, Clara Sofia Lopes	Gualdim Pais	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

---

Prova 15, Misto, 4 x 100m Livres

Série 3 de 3

1	Amigos Unidos 2 Leonor Sofia Silva, Vicente Fernandes Silva, Sofia Tiago Caseiro	Amigos Unidos	NT
2	CLAC-Entroncamento 2 Gabriel Sa Chambel, Carolina Santos Carrilho, Maria Ines Pedroso, Carolina Cupertino Marchante	CLAC-Entroncamento	6:52.31
3	CLAC-Entroncamento 1 Pedro Viegas Vieira, Francisco Silva Rocha, Ines Filipa Pimenta, Luana Carolina Batista	CLAC-Entroncamento	5:27.69
4	Nautico Abrantes 2 Margarida Sofia Figueiredo, Gabriel Calado Goncalves, Afonso Dinis Gomes, Vicente Sousa Silva	Nautico Abrantes	3:50.95
5	Rio Maior 1 Eugenio Melnyk, Alice Batista Agostinho, Rodolfo Charrua Gago, Joana Pereira Santos	Rio Maior	5:25.79
6	Gualdim Pais 1 Afonso Bernardo Evaristo, Duarte Colaco Pinto, Simao Rocha Silva, Maria Madalena Monteiro	Gualdim Pais	6:26.07
7	Gualdim Pais 2 Salvador Jesus Lourenco, Vicente Alexandre Silva, Antonio Viriato Silva, Sofia Lopes Castanheiro	Gualdim Pais	8:03.48
8	Juventude Ouriense 3 Tiago Santos Marques, Antonio Costa Rodrigues, Carolina Reis Lopes, Joao Goncalves Pereira	Juventude Ouriense	NT

**3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

1 – LOCAL - Piscina Municipal de ABRANTES

2 – DATA - 13 de Janeiro de 2019

3 – HORÁRIO - 1ª Sessão 09.30 horas 2ª Sessão 15.30 horas

**8. PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes**

- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas;
- Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1) uma coletiva.
- Nas provas de estafetas é considerado “**misto**”, quando exista pelo menos 1 nadador de género diferente.

9. INSCRIÇÕES - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **07/01/2019**

10. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

**11. PROGRAMA DE PROVAS**

<i>Sessão 1</i>		
Nº PROVA	Prova	Sexo
1	50 L	FEM Todos - A, B e C
2	50 L	MASC -Todos - A, B e C
3	200 Estilos	FEM- 2008
4	200 Estilos	MASC - 2007
5	100 Estilos	FEM - 2009 a 2011
6	200 Livres	MASC - 2007 a 2010
7	100 Costas	FEM Todos - A, B e C
8	100 Costas	MASC -Todos - A, B e C
9	4x100 Estilos	Misto
<i>Sessão 2</i>		
10	400 Livres	Misto - MASC- 2007 /FEM - 2008
11	100 Estilos	MASC - 2007 a 2010
12	200 Livres	FEM - 2008 a 2010
13	100 Bruços	MASC -Todos - A, B e C
14	100 Bruços	FEM Todos - A, B e C
15	4x100 Livres	Misto - Todos



3<sup>o</sup> Torneio do Circuito de Cadetes  
Abrantes, 13-1-2019

---

**Horário da Sessão N<sup>o</sup>. 1 - 1<sup>a</sup> SESSÃO**

**13-01-2019 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reuni o de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	6 S�ries
9:45	2.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	7 S�ries
10:05	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 S�ries
10:15	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 S�ries
10:30	5.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:05	2 S�ries
10:35	6.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:25	4 S�ries
11:00	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 S�ries
11:20	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	5 S�ries
11:40		Intervalo				0:10	
11:50	9.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:30	3 S�ries
12:20		Final da sess�o			Dura�o total	2:50	

---

**Hor rio da Sessão N<sup>o</sup>. 2 - 2<sup>a</sup> SESSÃO**

**13-01-2019 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	10.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:30	3 S�ries
16:00	11.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	3 S�ries
16:10	12.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:20	3 S�ries
16:30	13.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	4 S�ries
16:45	14.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	4 S�ries
17:05		Intervalo				0:10	
17:15	15.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:30	3 S�ries
17:45		Final da sess�o			Dura�o total	2:15	